



El Saber de mis Hijos  
hará mi Grandeza

**UNIVERSIDAD DE SONORA  
DIVISIÓN DE CIENCIAS  
BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN MEDICINA**



" BONUM FACERE "

**ESTUDIOS DE COMUNIDAD**

"ESTUDIO DE COMUNIDAD DE LA COLONIA RODOLFO FÉLIX VALDEZ  
DE PUEBLO YAQUI, SONORA"

**Dra. Ivonne Melissa Mendoza Corbalá**

Médico Pasante del Servicio Social  
en Unidad de Medicina Familiar  
N° 35 de Pueblo Yaqui, Sonora

Hermosillo, Sonora, Febrero de 2010.

# Repositorio Institucional UNISON




**"El saber de mis hijos  
hará mi grandeza"**





Excepto si se señala otra cosa, la licencia del ítem se describe como openAccess

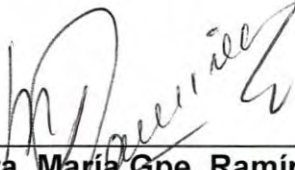
## AUTORIZACIONES



  
\_\_\_\_\_  
**Dr. Alfonso Cadena Robles**  
Coordinador Delegacional de Educación Médica

  
\_\_\_\_\_  
**Dra. María de los Angeles Carrillo García**  
Coordinador Clínico de Educación e Investigación  
Unidad de Medicina Familiar No. 1, Cd. Obregón, Sonora

  
\_\_\_\_\_  
**Dr. Juan Carlos Hernández Marmolejo**  
Director de la Unidad de Medicina Familiar No. 35 de Pueblo Yaqui, Sonora.

  
\_\_\_\_\_  
**Dra. María Gpe. Ramírez Angulo**  
Médico Tutor Familiar de la Unidad de Medicina Familiar No. 35 de Pueblo Yaqui,  
Sonora

## **CONTENIDO**

- I. Introducción
- II. Objetivos
- III. Metodología
- IV. Zona de trabajo
  - 1. División política
  - 2. Datos históricos
  - 3. Datos geográficos
  - 4. Medios de comunicación y transporte
  - 5. Flora y fauna
  - 6. Demografía y hechos vitales
  - 7. Datos de la comunidad
- V. Organización social
- VI. Organización económica
- VII. Características culturales
- VIII. Problemas médico-sociales y organizaciones médico-sanitarias
- IX. Conclusiones y sugerencias
- X. Fuentes



# ESTUDIO DE COMUNIDAD DE LA COLONIA RODOLFO FÉLIX VALDEZ DE PUEBLO YAQUI, SONORA

## I. INTRODUCCIÓN

El servicio social de estudiantes de medicina en México es de carácter obligatorio, y se integra por dos componentes fundamentales, uno académico y otro asistencial.

La formación en medicina implica mantener una actitud crítica ante la problemática social, incrementando cada vez más una sólida formación científica y, sin duda, expresar solidarios valores humanistas. El análisis social y el acercamiento al trabajo en y con las comunidades, es lo que permite desarrollar la actitud crítica y poner en ejercicio sintético y analítico la ciencia, arte, técnica y humanismo de la medicina.

Desde los inicios de nuestra educación, se nos enseña a tener una visión biomédica pura para el acercamiento al problema vinculado de la salud, la enfermedad y la atención. Sin embargo, es en este año, cuando aprendemos a tener otra visión al trabajar en comunidad, requiriendo para ello emplear una perspectiva ecológica, higiénico sanitaria y epidemiológica.

El servicio social tiene sus bases legales en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en su artículo 5º, así como la Ley General de Educación, donde se señala la obligatoriedad del Servicio Social para todos los beneficiarios de los servicios educativos en México. La Ley General de Salud establece que el servicio social para el estudiante de medicina debe realizarse en unidades de primer nivel de atención en áreas de menor desarrollo económico y social.

Por lo anterior, la mayoría de los prestadores de servicio de medicina son distribuidos en áreas rurales, donde hay poco desarrollo económico y social. Se piensa que en estas áreas la población está exenta de "enfermedades de la civilización" por que se tiene la falsa creencia que al ser

personas del campo, viven tranquilas y sin problemas, siendo muchas veces todo lo contrario. Lo cual resalta la gran importancia del estudio para reconocer la problemática local.

Finalmente el estudio de comunidad, más que un simple estudio observacional, implica pensar en tres puntos básicos:

- Detectar necesidades de salud en la población
- Evaluar cuales podrían ser las intervenciones sanitarias adecuadas
- Definir el plan de acción para poder realizar una evaluación posterior a su aplicación.

Es por esto que el trabajo de comunidad en salud privilegia una actitud humanista. Se trata de procurar el bien común, con la perspectiva de crecer emocionalmente e intelectualmente con este trabajo.

El presente estudio de comunidad se llevó acabo en la zona Rodolfo Félix Valdez, perteneciente a la localidad de Pueblo Yaqui, Municipio de Cajeme, Sonora; la cual al ser una de las colonias mas marginadas de la localidad y al no haber sido estudiada previamente, fue un adecuado lugar de trabajo durante mi primer semestre como médico en el servicio social.

**Ivonne Melissa Mendoza Corbalá**  
*MPSS Universidad de Sonora*



## II. OBJETIVOS

### General

- Conocer y analizar la población que constituye la comunidad de la zona Rodolfo Félix Valdez de Pueblo Yaqui, Sonora, desde el punto de vista social, económico y ecológico, para poder valorar su actual estado de salud y así poder proponer e implementar estrategias pertinentes a su problemática particular.

### Específicos

- Conocer aspectos políticos, históricos, geográficos, flora y fauna.
- Conocer la demografía y hechos vitales (nupcialidad, estado civil, natalidad, defunciones, padecimientos más frecuentes).
- Datos relevantes de sus viviendas, servicios básicos de saneamiento y áreas de recreación.
- Conocer datos importantes de su organización social.
- Conocer su organización económica, indicadores específicos y recursos.
- Conocer sus características culturales y educativas.
- Colaborar con el equipo de salud, en la aplicación de medidas de prevención, protección y detección oportuna dirigida a la población.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **Asignación del sector**

El presente estudio se llevó a cabo en la zona Rodolfo Félix Valdez de la localidad de Pueblo Yaqui, Sonora. Dicho sector me fue asignado por el personal de enfermería del servicio de Medicina Preventiva de la Unidad Médica Familiar No. 35 de Pueblo Yaqui, ya que es un área marginada, donde no se había llevado a cabo un estudio comunitario previamente.

#### **Muestra**

Del total de 230 solares que conforman la colonia Rodolfo Félix Valdez, 180 se encuentran habitadas, de las cuales se tomó una muestra de 87 familias.

#### **Recolección de datos**

Se llevó a cabo mediante la aplicación de encuestas directas, además de la observación, y búsqueda de datos en los anuarios del registro civil en cuanto a la natalidad, nupcialidad y mortalidad de Pueblo Yaqui.

#### **Concentración y análisis de datos**

Se llevó a cabo mediante tablas y gráficas, agrupando los datos obtenidos de las encuestas aplicadas.



#### **IV. ZONA DE TRABAJO**

##### **1. División Política**

Pueblo Yaqui es una de las principales comunidades rurales que forman parte del Valle del Yaqui, perteneciente al municipio de Cajeme. La comisaria de Pueblo Yaqui se encuentra localizada a 25 km de la cabecera municipal de Cajeme, Cd. Obregón, principal asentamiento poblacional del municipio, formando la parte baja de la cuenca del Río Yaqui. Comprende seis campos agrícolas.

Con el Artículo 115 de nuestra Carta Magna, el Estado de Sonora adopta para su régimen interior la forma de gobierno republicano, representativo y popular, teniendo como base de su división territorial y organización política y administrativa el Municipio Libre en términos de la Ley Fundamental Local, Legal y leyes que demanden.

El Municipio libre es, por lo tanto, parte constitutiva de la estructura política y del desarrollo social de la nación; es la célula básica y piedra angular de la función del gobierno en la sociedad y expresión de tradiciones políticas, con una larga continuidad en nuestra historia contemporánea post-revolucionaria.

La Ley de Gobierno y Administración Municipal documenta que tiene el propósito de adecuar el orden legal del Estado a los lineamientos, principios y disposiciones establecidas por el Constituyente permanente Federal en el proceso legislativo de reforma al artículo 115 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, cuyo ejercicio establece una nueva concepción y naturaleza jurídica del Municipio Libre, como órgano de gobierno autónomo e independiente, de los poderes fundamentales que integran el Estado.

## **2. Datos Históricos**

La colonia Rodolfo Félix Valdez forma parte de la comunidad de Pueblo Yaqui, la cual es comisaría del Municipio y Distrito judicial de Cajeme, esta población comprende seis campos agrícolas.

La comisaria de Pueblo Yaqui fue fundada alrededor del años 1903, como un pequeño asentamiento poblacional. El panteón municipal guarda los restos de Don Pascual Ayón, presidente del Comité Particular Ejecutivo y Agrario del Yaqui por los años de 1932 cuando el pueblo era conocido con el nombre de Congregación del Yaqui. Otros integrantes del comité fueron Graciano Sánchez, Tomás Tapia, José O. Martínez, Trinidad García, Martina González, Ángel Posada, Reconocidos a nivel nacional. Don Pascual Ayón luchó porque los campesinos obtuvieran sus propias tierras para trabajarlas.

El movimiento definitivo que marcó el inicio del Ejido del Yaqui inició en el año 1937. El primer reparto agrario se llevo a cabo en 1957, los molinos quedaron en manos del gobierno quien los vendió o permutó por tierras.

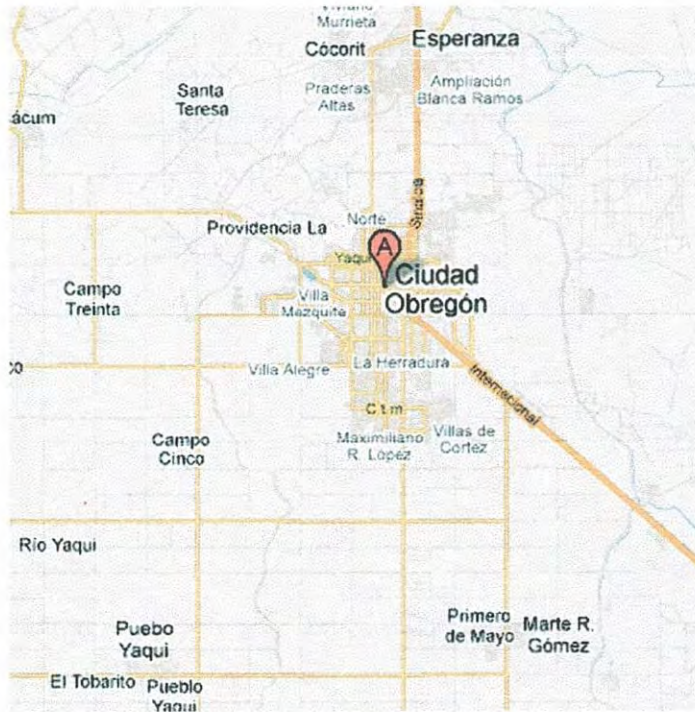
Poco a poco el ejido fue creciendo por la llegada de pobladores provenientes de distintos lugares, para eventualmente convertirse en uno de los principales asentamientos poblacionales del municipio, cambiando su nombre por Pueblo Yaqui, con el que es conocido hasta ahora.

La colonia Rodolfo Félix Valdez se inicio hace 25 años, en base a una invasión realizada por los habitantes de la comunidad de Pueblo Yaqui, los cuales exigían mediante un representante, al gobierno de Sonora, un solar donde ellos pudieran construir sus viviendas y así poseer un patrimonio familiar, lo cual consiguieron a base de mucha exigencia al gobierno, logrando con ello un titulo de propiedad.



### 3. Datos Geográficos

#### Localización



El valle del Yaqui en la gran extensión que tiene forma parte de la cuenca del río que lleva su mismo nombre, localizado en la parte sur del estado de Sonora. Pueblo Yaqui pertenece al municipio de Cajeme, localizándose a 25 km de distancia de la cabecera municipal, Cd. Obregón.

Cajeme cuenta con cinco comisarías como son: Pueblo Yaqui, Esperanza, Cócorit, Providencia y Marte R. Gómez-Tobarito.

El centro de Pueblo Yaqui se encuentra en 27° 20' 30" de latitud norte y 110° 11' 00" de longitud oeste, y a una altitud de 18 metros sobre el nivel del mar. Pueblo Yaqui comprende una extensión territorial de 14 hectáreas, es decir, 140 km<sup>2</sup> comprendidos entre los bloques 901 y 903, 1002 y 1003.

El municipio de Cajeme colinda:

- Al norte con los Municipios de Guaymas, Suaqui Grande y Onávas.
- Al este con los Municipios de Rosario y Quiriego.
- Al sur con los Municipios de Quiriego, Navojoa, Etchojoa y Golfo de California.
- Al oeste con los Municipios de Bácum y Guaymas

La comisaría de Pueblo Yaqui limita:

- Al norte, con la Jurisdicción de Providencia y Cd. Obregón en la calle 900.
- Al sur, con el ejido Primero de Octubre.

- Al este, con la jurisdicción de la comisaría de Marte R. Gómez y Tobarito en la calle Octava y 5 de Febrero.
- Al oeste, con la jurisdicción del municipio de Bácum en la calle 7.

La colonia Rodolfo Félix Valdez se localiza dentro de la comunidad de Pueblo Yaqui, y esta a su vez se limita al Norte por tierras agrícolas, al Sur con la colonia Juárez Blancas, al Este con la colonia Mártires de San Ignacio y al Oeste con la Zona Urbana.



### Orografía

La gran extensión de tierras es plana, el suelo es de características arcillosas, con poca concentración de sustancias orgánicas, lo que la hace muy fértil para la agricultura.

### Hidrografía

Se encuentra conformado por el sistema de irrigación proveniente de la presa Álvaro Obregón, la cual es abastecida por el río Yaqui, que con sus 740 km de longitud representa el río más caudaloso del estado de Sonora. Además, se encuentra en cercanía con los litorales del Golfo de California.

La única Presa ubicada en el Municipio de Cajeme es la Presa Álvaro Obregón conocida también como Oviachic, con capacidad de almacenamiento de 2,989 millones de metros cúbicos.



Al sobreelevar el vertedor de demasías, en 1.50 metros, con agujas de madera; sin embargo, aún cuando se encuentran en otros Municipios, cabe resaltar la existencia de las Presas Lázaro Cárdenas y Plutarco Elías Calles que junto con la Presa Álvaro Obregón forman el sistema de presas del Río Yaqui.

Las Presas Lázaro Cárdenas y Plutarco Elías Calles tienen una capacidad de almacenamiento (con agujas) de 921 y 3,020 millones de metros cúbicos, respectivamente

#### Clima

El clima es semiseco y semicálido, alcanzando temperaturas máximas de 45°C a la sombra en los meses de julio y agosto, y mínima de 0°C en los meses de diciembre y enero. La temperatura media anual es de 23.5°C. El período de lluvias es de julio – agosto y el mes de diciembre, presentándose una precipitación pluvial máxima de 18mm y mínima de 0.2 mm.

#### Vegetación

El Sur comprende principalmente la superficie agrícola del Valle del Yaqui, mientras que en el Norte se caracteriza por una mayor diversidad y concentración vegetal que da lugar a la selva baja caducifolia con las características que se señalan en el recuadro y a la coexistencia de áreas de mezquitales y pastizal inducido principalmente.

### Uso y distribución de la superficie del Municipio de Cajeme

El Municipio de Cajeme ocupa el doceavo lugar en extensión territorial en el Estado de Sonora, cuenta con una superficie total de 4,037 kilómetros cuadrados, que representan el 2.18% de la estatal que es de 185,430.95 kilómetros cuadrados.

### Superficie del Municipio según uso y tipo de tenencia

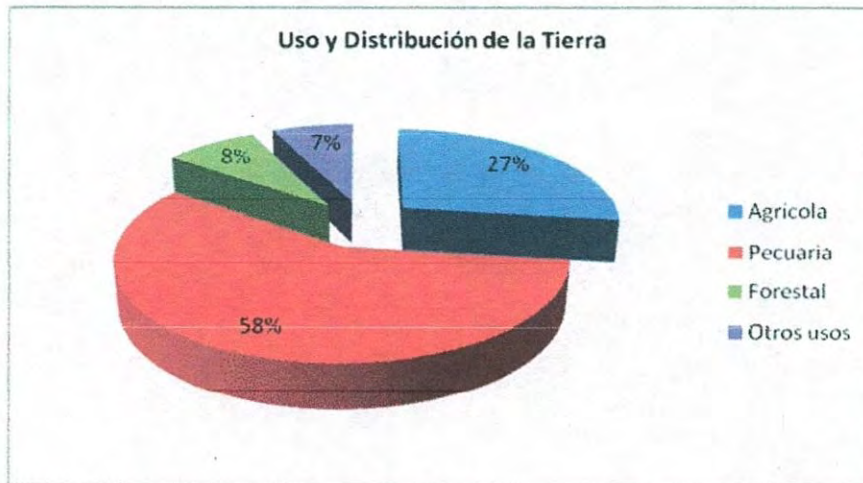
<b>SUPERFICIE</b>	<b>EJIDAL</b>	<b>PARTICULAR</b>	<b>COMUNAL</b>	<b>TOTAL (HAS).</b>
Superficie de riego	63,725	37,501	6,360	107,586
Superficie Temporal	489	0	10	499
Superficie de Agostadero Natural	56,512	64,858	96,057	217,427
Superficie de Agostadero en Praderas	2,920	14,190	390	17,500
Superficie Forestal Maderable	8,828	9,242	7,354	25,424
Superficie Forestal no Maderable	397	4,160	750	5,307
Superficie Otros Usos	19,443	443	10,082	29,968
<b>TOTAL</b>	<b>152,314</b>	<b>130,394</b>	<b>121,003</b>	<b>403,711</b>

Fuente: SAGARPA

Del total de la extensión territorial, 108,085 hectáreas, que representan el 27% de la misma está destinado a actividades agrícolas (de ésta el 99,5% es de riego y el 0.5% es de temporal); el 58% está dedicado a actividades pecuarias y el 8% a actividades forestales; toda esta superficie queda comprendida dentro del Distrito de Desarrollo Rural 148 Cajeme; el 7% restante lo ocupan las casas habitación (mancha urbana), el comercio y la industria



### Uso y distribución de la tierra según tipo de uso



#### Agricultura

A pesar de que en la actualidad no se encuentra en un 100%. La agricultura en la población es la principal fuente de trabajo, por ende los caminos y canales están en óptimas condiciones, además que los agricultores se ven beneficiados con la ayuda del CIANO, para la formación de los mismos.

#### Ganadería

Se encuentra dentro de las principales actividades de la entidad, no obstante esta se da en menor escala y dentro de ella están la cría de cerdos, vacas y gallinas.

#### Comercio

Estos están establecidos en un porcentaje bajo ya que la mayoría de la comunidad trabaja en el campo y son pocos los habitantes que cuentan con recursos para ello. No obstante dentro de los comercios de mas concurrencia están los abarrotes, tortillerías, casetas de dulces, comercios ambulantes y en menos afluencia las carnicerías.

#### **4. Medios de comunicación y Transporte**

##### Transporte

Pueblo Yaqui cuenta con servicio de únicamente de taxis que proporcionan servicio las 24 horas. Actualmente ya no cuenta con servicio de autobuses urbanos que recorran la localidad.

Para su comunicación con otras comunidades existe el sistema de autobuses suburbanos que transitan de Cd. Obregón a Pueblo Yaqui, con salidas cada 15 minutos, realizando un recorrido de aproximadamente 45 minutos, con paradas en el Campos 2, Campos 5 y Campo 6. Gran cantidad de población cuenta con algún medio de transporte privado, desde bicicleta hasta automóviles.

##### Comunicación

Una gran parte de la población cuenta con radio AM y FM, con televisores, los cuales reciben la señal libre de canales nacionales 4, 6 y 10 de la Cd. de México, el canal 13 de Hermosillo y el canal local 2. Además, algunas personas cuentan con sistema de televisión por paga. En la colonia Rodolfo Félix Valdez el 100% de las familias encuestadas cuenta con televisor.

En Pueblo Yaqui se reciben periódicos de Cd. Obregón de circulación diaria. Muchas familias cuentan con línea telefónica privada, además de haber múltiples teléfonos públicos y cuatro casetas telefónicas. Cabe mencionar que en la colonia Rodolfo Félix Valdez no cuentan con líneas telefónicas privadas, pero si con una caseta telefónica y algunos teléfonos públicos. Otros medios de comunicación disponibles son el servicio postal y telégrafo, fax e internet disponible de forma privada o en establecimientos que ofrecen dichos servicios.



## 5. Flora y Fauna

### Flora

En el valle del Yaqui existen aproximadamente 300 especies de plantas diferentes, contando con mezquite, naranjos, eucalipto, toronjo, duraznos, mangos, higueras, entre otros.

La flora de los hogares en la colonia Rodolfo Félix Valdez es de tipo ornato en un 90% y frutal en un 65%. En la mayoría de los hogares los jardines se encontraban bien cuidados, observándose maleza en solo 3% de éstas.

### Fauna

La fauna es muy variada, contando con múltiples especies de mamíferos salvajes, como conejos, ardillas, tlacuache, tejón, zorra, zorrillo, zopilote, ratas. El ganado de crianza que se encuentra es principalmente vacuno, porcino y bovino, además de animales domésticos como gatos y perros. Las aves que se encuentran son palomas, zopilotes, aguililla, tecolote, pato, halcón, codorniz, gallinas, entre otras.

Los reptiles y anfibios del área son camaleones, serpientes, lagartijas, iguanas, monstruos de gila, tortugas, ranas y sapos. Los peces que se pueden obtener en los canales y en la presa que se encuentra en la cercanía son carpa, lobina, bagre y tilapia existe además gran variedad de insectos y arácnidos, los más comunes son moscas, abejas, avispas, grillos, chicharras, alacranes y chapulines.

La fauna doméstica encontrada en la colonia Rodolfo Félix Valdez fue perros en 22 %, gallinas en 13% y gatos en 8%. Estas fueron las únicas especies domesticas encontradas. Y la fauna nociva encontrada fue moscas en 86% y grillos en 77%.

## 6. Demografía y Hechos Vitales

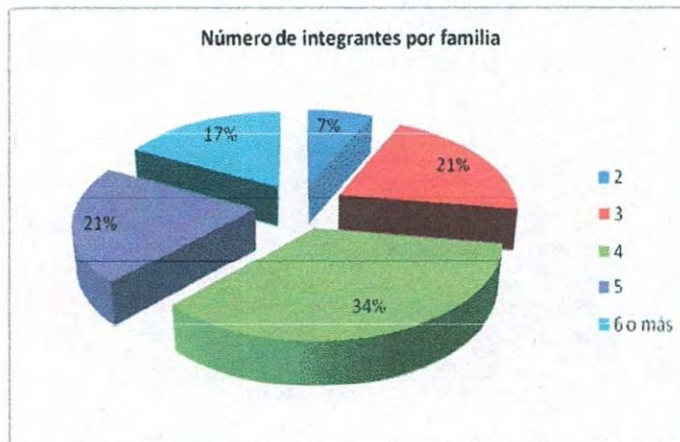
### Población y Composición

Distribución de la población total de Pueblo Yaqui	
Población total	13,956
Hombres	6,983
Mujeres	6,973

FUENTE: INEGI. Censo de población y vivienda 2000.

La población encuestada de la colonia Rodolfo Félix Valdez fue un total de 87 familias, con un total de 375 habitantes.

### Número de familiar y promedio de miembros por familia

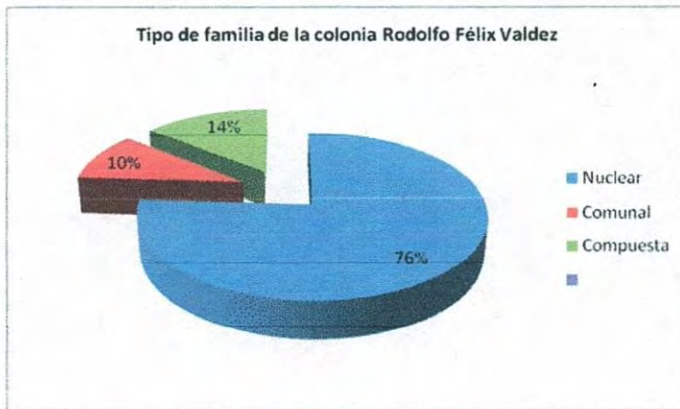


Fuente: encuesta directa

La colonia Rodolfo Félix Valdez esta poblada por aproximadamente 180 familiar, de las cuales se tomaron 87 para realizar este estudio de comunidad. La población total encuestada fue de 375 habitantes, con familias desde 2 hasta 8 miembros, siendo más frecuente las familias de 4 miembros. El promedio de integrantes por familia fue de 4.3.



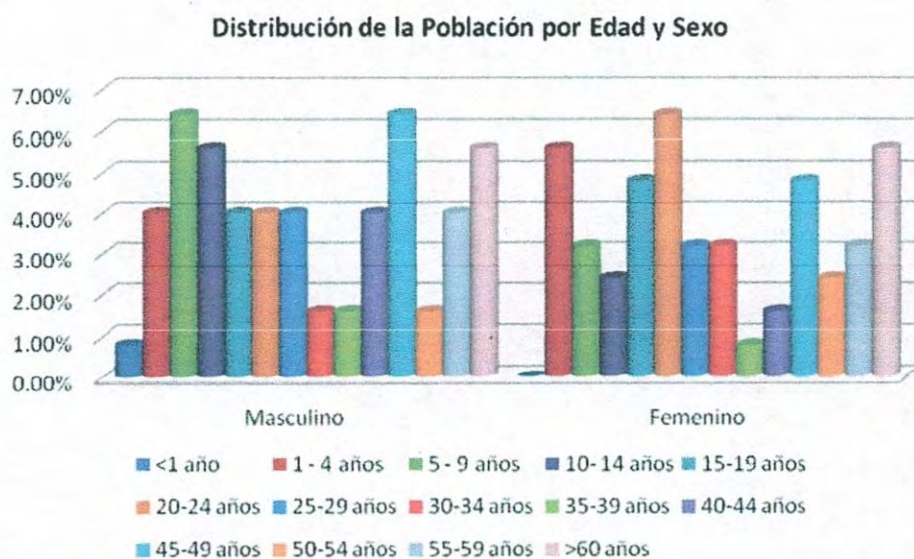
## Tipo de Familia



El tipo de familia más encontrado en la colonia Rodolfo Félix Valdez es nuclear en un 75.9%, seguido del tipo compuesta con 13.8% y la menos encontrada fue la comunal con un 10.3%.

Fuente: encuesta directa

## Distribución de la Población por Edad y Sexo



Fuente: encuesta directa

En la colonia Rodolfo Félix Valdez el 36% de la población es menor de edad, encontrándose una proporción muy parecida de la población mayor de 40 años, por lo que vemos que la pirámide poblacional tiende a ensancharse. Esto se puede explicar ya es una de las primeras colonias que se fundaron en el pueblo, por lo que hay mas personas adultas.

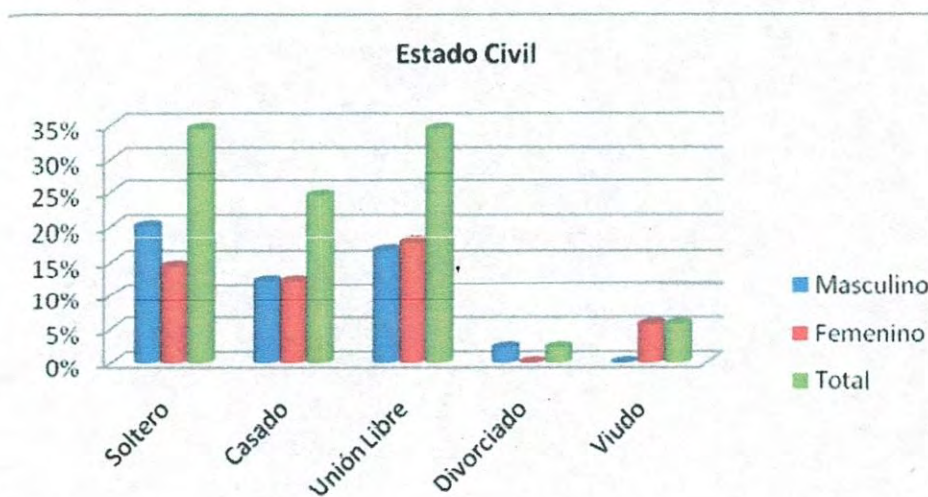
## Nupcialidad

Año	Nupcialidad	Tasa por 1000 habitantes
2004	129	9.2
2005	149	10.7
2006	139	10.0
2007	227	16.3
2008	256	17.8
2009	285	19.1

FUENTE: registro civil

La tasa de nupcialidad se ha mantenido relativamente estable, únicamente se observa un aumento considerable de matrimonios durante el 2007.

## Estado Civil

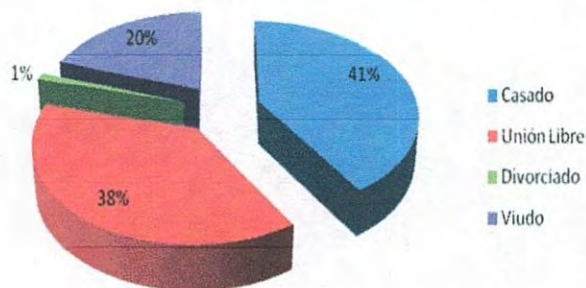


Fuente: encuesta directa



El estado civil de la población mayor de 15 años que más se encontró fue unión libre en un 34.4%, seguido por soltero el 34.4% y en tercer lugar casado con 24.4%. Podemos observar que cerca del 60% de la población mayor de 15 años vive en pareja.

Estado Civil de las Familias de la colonia Rodolfo Félix Valdez



En la colonia Rodolfo Félix Valdez predominan las familias cuyos jefes de familia se encuentran casados en un 41%, seguido de unión libre en un 38% y el resto son viudos (19.8%).

Fuente: encuesta directa

### Natalidad

Año	Nacimientos	Tasa por 1000 habitantes
2004	499	35.8
2005	472	33.8
2006	454	32.5
2007	389	26.9
2008	361	25.4
2009	350	25

FUENTE: registro civil

La tasa de natalidad en Pueblo Yaqui ha ido disminuyendo gradualmente en los últimos años.

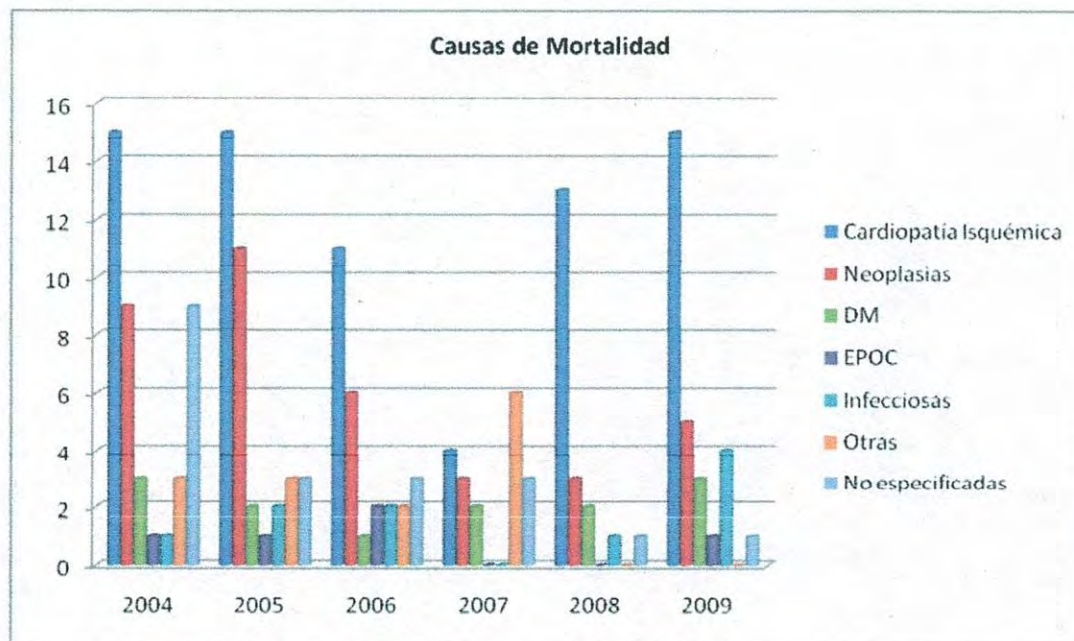
## Defunciones y Mortalidad General

Año	Defunciones	Tasa por 1000 habitantes
2004	41	2.9
2005	37	2.7
2006	27	1.9
2007	18	1.3
2008	20	1.4
2009	29	2.1

FUENTE: registro civil

La tasa de defunción es variable, y se observó un aumento considerable este año por el aumento de las enfermedades respiratorias.

## Causas de Mortalidad



En el gráfico anterior se puede observar que aun predominan como principales causas de mortalidad los padecimientos crónico degenerativos, como son la cardiopatía isquémica (IAM) la cual ha sido la principal causa de muerte en los últimos 5 años. Además es importante mencionar que las neoplasias son la segunda causa de muerte en Pueblo Yaqui; y que este año aumentaron las muertes por enfermedades respiratorias.



### Padecimientos más Frecuentes

<b>Morbilidad en el Último Año</b>		
<b>Padecimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Infecciones Respiratorias Agudas	181	49.3%
Alérgicos	40	10.9%
Enfermedad Diarreica Aguda	48	13.1%
Enfermedad Ácido Péptica	13	3.6%
Hipertensión Arterial	35	9.5%
Diabetes Mellitus	35	9.5%
Osteoartritis	10	2.8%
Otros	5	1.4%

FUENTE: encuesta directa

Como podemos observar los padecimientos más frecuentes en el último año fueron los infecto contagiosos, principalmente las infecciones respiratorias agudas, seguido por la enfermedad diarreica infecciosa. El gran aumento de infecciones respiratorias probablemente se debió a un sobre-diagnóstico de éstas por el brote de Influenza AH1N1 que se vio en Marzo y nuevamente a finales de Octubre. Sin embargo llama la atención que dichos padecimientos son susceptibles a programas de prevención que se implementan en nuestras clínicas. Seguidos de éstos se encuentran las enfermedades crónico-degenerativas, como diabetes mellitus e hipertensión arterial y dislipidemias, entre otras, que concuerda con la gran proporción de adultos que se observa en la colonia Rodolfo Félix Valdez.

### Principales Motivos de Consulta Externa en la UMF No.35

- Faringoamigdalitis aguda
- Resfriado común
- Rinitis Alérgica
- Infección de vías urinarias
- Asma
- Enfermedades crónico degenerativas (Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Dislipidemia)



- Osteoartritis
- Enfermedad Ácido Péptica
- Síndrome de Colon Irritable
- Trastornos menstruales

Se observa el mismo patrón en la consulta del servicio de atención continua en el cual se encuentra el médico pasante en servicio social de nuestra unidad. En la colonia Rodolfo Félix Valdez se refirieron las mismas patologías predominando al igual las afecciones de vías respiratorias y enfermedades crónico degenerativas. Cabe mencionar que la consulta externa la mitad de la consulta diaria es para pacientes citados a control y manejo de enfermedades crónico generativas como diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipidemias y osteoartritis entre otras.

#### Promoción de la Salud y Protección Específica

<b>Esquema Básico de Vacunación en Menores de 10 años</b>		
<b>Vacuna</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>BCG</b>	77	100%
<b>Antihepatitis B</b>	30	39%
<b>Pentavalente</b>	77	100%
<b>DPT</b>	77	100%
<b>Rotavirus</b>	28	37%
<b>Neumocócica</b>	28	37%
<b>Antiinfluenza</b>	30	39%
<b>Triple Viral</b>	77	100%
<b>Sabin</b>	77	100%
FUENTE: encuesta directa		

Como se puede observar en la tabla existe una amplia cobertura cercana al 100% de los esquemas de vacunación en menores de 10 años. Los porcentajes menores en vacunas como antihepatitis B, rotavirus y neumocócica se debe a que se introdujeron recientemente al esquema básico de vacunación, por lo que los niños que cuentan con el esquema anterior y que nacieron antes de enero del 2007 no se les aplicaron. Además, a diferencia que en años anteriores, se observa una

mayor cobertura en la vacunación con antiinfluenza, esto debido a la gran demanda que hubo por el brote de influenza en los meses pasados.

<b>Esquema de Vacunación en Mayores de 12 años</b>			
<b>Vacuna</b>	<b>Población</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Sarampión Rubeola (&gt;12 años)</b>	203	151	74%
<b>Antihepatitis B (&gt;12 años)</b>	203	113	56%
<b>Toxoide tetánico (&gt;12 años)</b>	203	128	63%
<b>Neumocócica (&gt;60 años)</b>	42	35	83%
<b>Antiinfluenza (&gt;60 años)</b>	42	37	38%
FUENTE: encuesta directa			

Como se puede observar en la tabla anterior la cobertura en mayores de 12 años es mas inconstante, expresándonos la menor participación de este grupo etario. La gran mayoría cuenta con esquemas incompletos o no acude a sus clínicas para la aplicación de refuerzos de antihepatitis B y toxoide tetánico. En lo que refiere a la vacuna SR se observo mayor cobertura debido a la campaña que hubo en el 2008 por el brote epidémico de sarampión que se observo en nuestro estado. Además, al igual que en los menores de 10 años, se observa mayor cobertura a la de años anteriores en adultos de la tercera edad por vacuna neumococcica y antiinfluenza debido al brote de influenza que tuvimos en este año.

#### Programas de Protección Específica

<b>Desparasitación</b>			
	<b>Población</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Mayores de 2 años y no embarazadas</b>	254	188	74%
FUENTE: encuesta directa			



El programa de desparasitación tuvo bajo porcentaje de cobertura, con solo 74% de la población encuestada. Ya que lo ideal sería el total de la población

#### Programas de Detección Oportuna de Enfermedades

Programa	Población	Frecuencia	Porcentaje
Cáncer Cérvicouterino (25-64 años)	82	70	85%
Cáncer de Mama (15-64 años)	121	52	43%
Diabetes Mellitus (>25 años)	201	147	73%
Hipertensión Arterial (>25 años)	201	151	75%
Odontología Preventiva	300	42	14%

FUENTE: encuesta directa

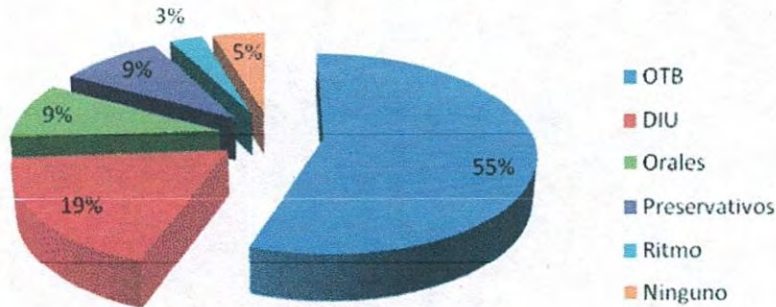
Esta tabla nos muestra la poca regularidad con que la población de la colonia Rodolfo Félix Valdez acude a detección oportuna de enfermedades. El bajo porcentaje de las mujeres que se realiza el autoexamen mamario es alarmante, en especial siendo que Sonora ocupa el primer lugar dentro de las neoplasias en el sexo femenino, así como de mayor mortalidad. Aun con todas las campañas, la información que se da y programas de detección oportuna gratuitos, estos no son utilizados por toda la población.

En cuenta a las enfermedades crónico degenerativas también fue baja, siendo que la diabetes mellitus e hipertensión arterial son dos patologías muy frecuentes en nuestro estado, donde se ha observado alta carga genética para padecerla; además, una de las principales causas de mortalidad y morbilidad, así como el que mayor gasto le ocasiona a las instituciones de salud.

La odontología preventiva fue sin duda el programa con menor participación, debido a que la mayoría de la población no considera la salud bucal como algo de importancia.

## Planificación Familiar

Métodos Anticonceptivos



Fuente: encuesta directa

En el caso de la planificación familiar no se encontró en la población encuestada alguna mujer embarazada, a pesar de que la población de la colonia Rodolfo Félix Valdez en su mayoría es adulta, las mujeres que aún se encuentran en edad fértil tuvieron sus embarazos a temprana edad y se realizaron Oclusión tubárica bilateral (OTB), observándose por esta razón como el método de planificación familiar más común en dicha colonia, con un 55.4%. El resto de las mujeres en edad reproductiva emplean el Dispositivo intrauterino (DIU) en un 18.5%, los hormonales orales y preservativos ambos con un 9.2% y el ritmo en un 3%. Solamente el 4.6% no se encontraba utilizando un método de planificación familiar ya que deseaban un embarazo.



## 7. Datos de la Comunidad

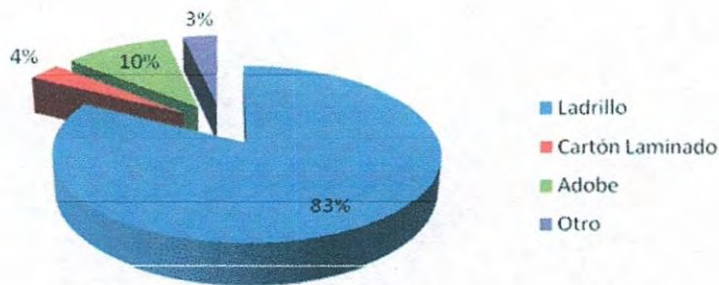
### Casa Habitación Familiar

La colonia Rodolfo Félix Valdez está conformada por 230 lotes, de los cuales 180 se encuentran habitados por familiar. Para éste estudio de comunidad se tomó muestra de 87 familias.

Los 87 domicilios encuestados se encuentran habitados por un total de 375 personas, teniendo en promedio 4.3 personas por hogar.

### Características de las Viviendas

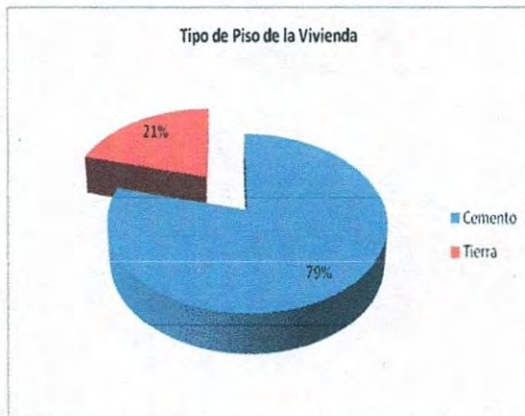
Material de Construcción de la Vivienda



Fuente: encuesta directa

Las viviendas de la colonia Rodolfo Félix Valdez están construidas en 82.8% de ladrillo, 10.4% de adobe y 3.4% de cartón negro. El resto corresponde a viviendas construidas de madera, carrizo y fibra de vidrio.

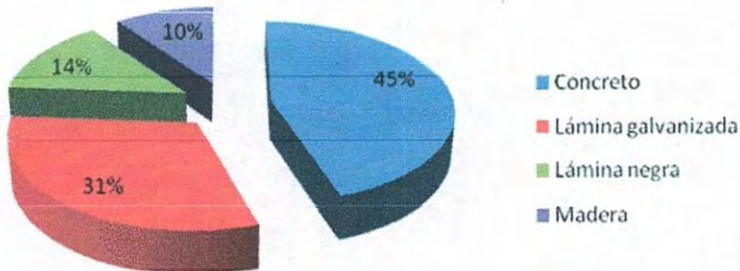
### Tipo de Piso



El 79.3% de los hogares se encontró con piso de cemento, el resto de tierra. La importancia de que aún existan viviendas con piso de tierra es que aumentan la frecuencia de enfermedades respiratorias.

## Tipo de Techo

Tipo de Techo de la Vivienda

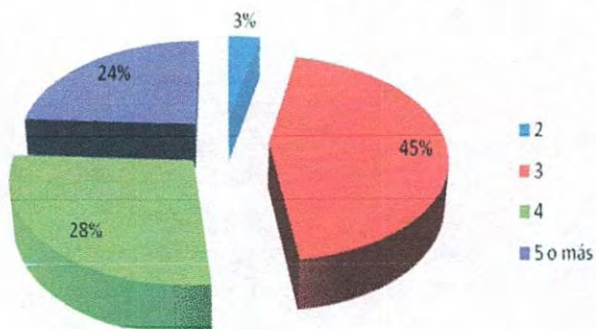


Aún cuando la mayoría de las viviendas cuenta con techo de concreto, el techo de lámina galvanizada se encontró en un 31%, material poco apto para proteger del clima ya que es muy caliente en verano y muy frío en

invierno.

## Número de Habitaciones

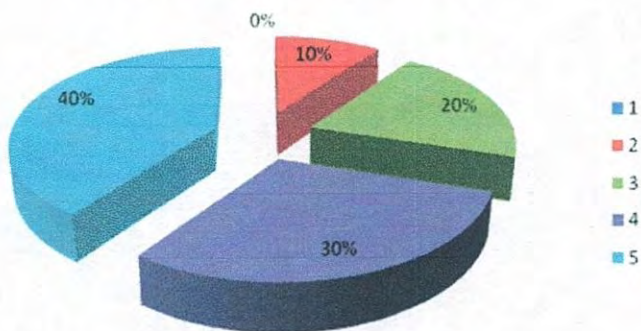
Número de Habitaciones en la Vivienda



Como podemos observar el 51% de las viviendas cuenta con 4 o más cuartos, lo que nos indica un bajo grado de hacinamiento y promiscuidad en los habitantes de la colonia Rodolfo Félix Valdez.

## Número de Ventanas

Número de Ventanas en la Vivienda



Se observa como al menos el 50% de las viviendas cuenta con 3 o más ventanas, lo cual favorece su iluminación y ventilación. Solamente una vivienda no contaba con ventanas, siendo más propensa a moho, insectos y parásitos, por la gran humedad del área.



### Número de Puertas

El 98% de las viviendas cuenta con 2 o más puertas, lo cual aumenta su accesibilidad.

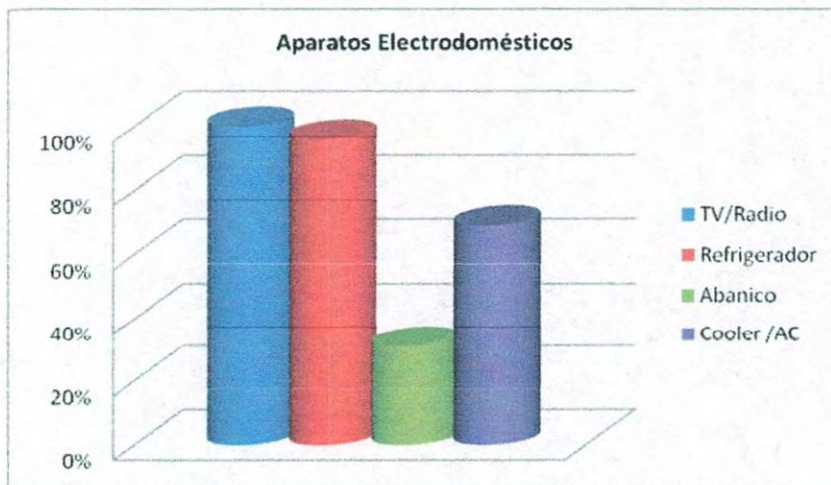
### Alumbrado

Tipo de alumbrado	Porcentaje
Luz eléctrica	100%

FUENTE: encuesta directa

El 100% de los habitantes de la colonia Rodolfo Félix Valdez contaban con luz eléctrica.

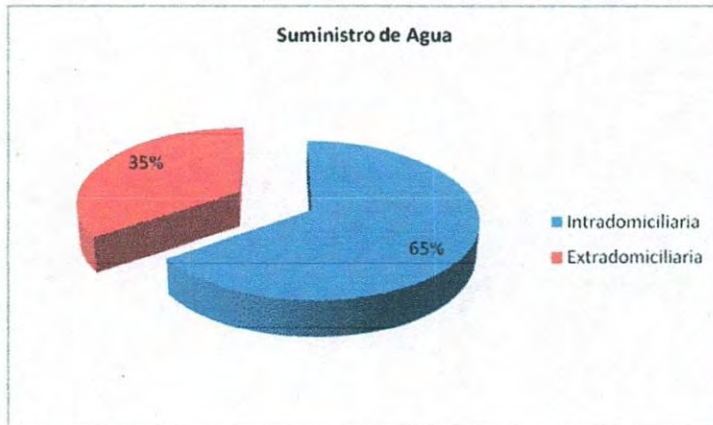
### Aparatos Electrodomésticos



FUENTE: encuesta directa

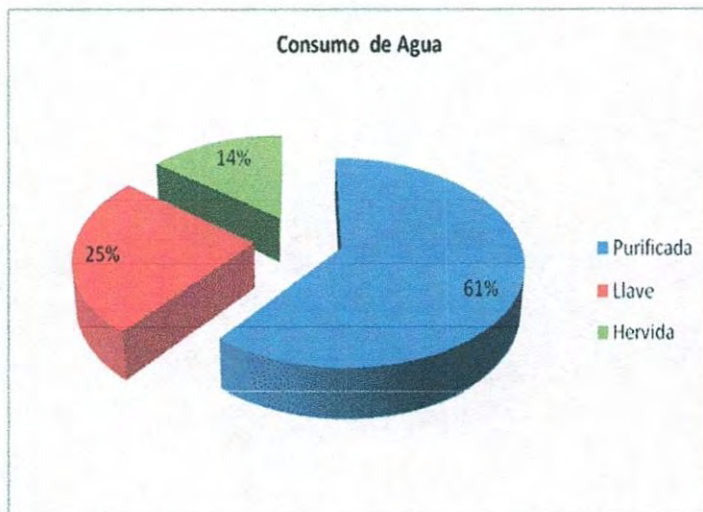
Es interesante observar como el 100% de la población cuenta con un televisor, siendo que solo el 69% cuenta con algún aparato de aire acondicionado o cooler, aun cuando en el área el tiempo de calor es extremo. En 3 viviendas no contaban con refrigerador, esto es importante ya deben comprar alimento diario, lo cual es más costoso.

### Suministro de agua



El suministro de agua potable en la colonia Rodolfo Félix Valdez es 100% por medio de tubería. En el 65.5% es intradomiliar y el resto extradomiliar.

### Consumo de agua



El consumo de agua es en 58.6% purificada, el resto utiliza agua de la llave, sin embargo solo el 14% la toma hervida. Esto es importante, ya que la población se expone a enfermedades diarreicas agudas, lo cual es especialmente importante en menores de 5 años de edad.

### Recolección y Eliminación de Basura

En la colonia Rodolfo Félix Valdez el 100% de los habitantes encuestados refieren que eliminan su basura en bolsas y son recolectadas por el servicio de recolección, el cual pasa cada semana.



## Eliminación de Excretas



FUENTE: encuesta directa

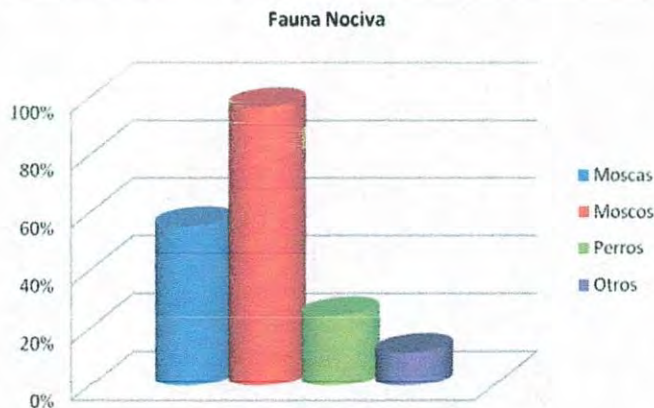
Aún cuando el 80% cuenta con drenaje y alcantarillado, es importante señalar que aún el 17% de los habitantes de la colonia Rodolfo Félix Valdez cuentan con letrina, dato importa ya que aumenta el riesgo de enfermedades diarreicas agudas, así como la parasitosis.

## Contaminación



Más del 90% de los habitantes de la colonia Rodolfo Félix Valdez refieren que existe contaminación por insectos, polvo y malos olores. Esto principalmente debido a que al encontrarse en una de las orillas de Pueblo Yaqui se encuentra muy cercano a tierras de cultivo, así como a un área de cría de ganado.

## Fauna Nociva



La principal molestia que refiere la población es por moscos y moscas. Esto relacionado con lo anterior, agregando además el manejo de las excretas. Dato importante ya que estos son vectores de enfermedades comunes en el área.

## Calles, Jardines y Parques Públicos

Las calles de la colonia Rodolfo Félix Valdez son de tierra arcillosa, característica desfavorable ya que en época de lluvias tiende a crear fango, lo cual hace en ocasiones inaccesible a vehículos e incluso en ocasiones a peatones. Incluso fue una de las necesidades vistas por la comunidad (90%), que se diera mantenimiento a las calles, al menos agregando más balastro a estas.

Los jardines de las viviendas encuestadas generalmente se observaban bien cuidados, encontrando flora de tipo ornamental en 90%, arboles frutales en un 48%, flora silvestre y maleza en un 10%. La fauna doméstica está conformada por perros en un 55% y gallinas en un 18%.

En la colonia Rodolfo Félix Valdez se encuentra un lote anteriormente destinado a un área común o verde para recreación, sin embargo, fue queja general que se realizó la construcción de un tinaco por lo que se detuvo la rehabilitación esta, y actualmente solo se utiliza de vertedero de basura, además de área donde se reúnen los pandilleros. Esa área la consideran como un grave problema de la comunidad.

Además a un lado del lote del panteón se encuentran unas canchas de básquet bol y de futbol, las cuales están debidamente habilitadas y son utilizadas frecuentemente por los niños para jugar, patinar y andar en bicicleta; sin embargo, también es punto de reunión para los delincuentes por las noches.



## V. ORGANIZACIÓN SOCIAL

### Grupos organizados existentes

La comunidad de la colonia Rodolfo Félix Valdez existe un comité organizado cuyos líderes se encargan de exponer las necesidades de la colonia a las autoridades pertinentes y al municipio para buscar solución, sin embargo hay poca participación de la comunidad.

Además cuenta con un grupo organizado del DIF el cual junto con la primera dama realizan actividades en beneficio de la comunidad.

También existen grupos juveniles que se reúnen en la iglesia de la comunidad de Pueblo Yaqui, donde realizan talleres que hablan de la palabra de Dios; el sector "Rodolfo Félix Valdez" se integra a las actividades de la comunidad. El 8% de las familias encuestadas refirió pertenecer a un grupo religioso.

### Organización familiar

La unidad básica de la colonia es la familia. En la población encuestada el 100% de las viviendas están habitadas por familias de 2 o más miembros. Además la gran mayoría de las familias son nucleares, seguido de las compuestas formadas por diferentes generaciones de la misma familia.

La mayoría de las familias son tradicionales ya que el hombre es el que se encarga del sustento familiar y la madre del hogar, el cuidado y la atención del resto de la familia, los hijos van a la escuela, los niños realizan actividades junto con su padre y las niñas apoyan a la madre en las labores domesticas.

### Estatus de la Comunidad y Familia

La colonia Rodolfo Félix Valdez es un asentamiento viejo, es una de las primeras colonias en fundarse en Pueblo Yaqui, en ésta se encuentra el panteón del pueblo. Esta colonia se encuentra en la periferia del pueblo en su límite noroeste. No existen comercios grandes, únicamente

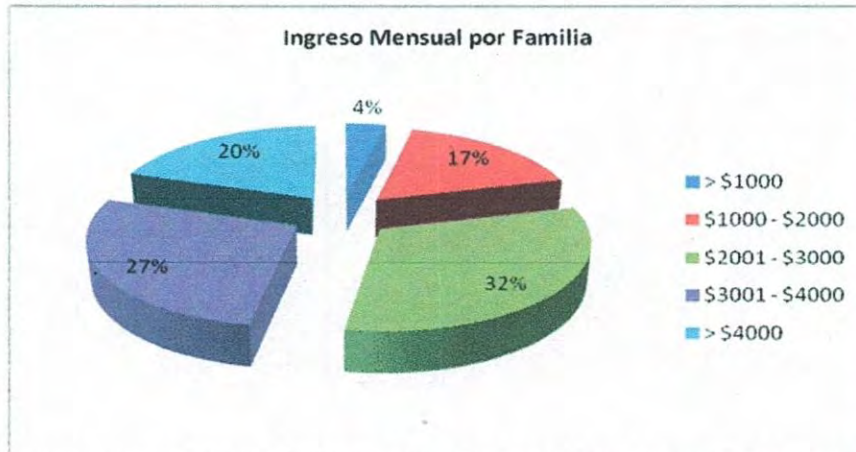
algunos abarrotes pequeños. No cuenta con escuelas, únicamente está conformada por viviendas habitadas por familias y el lote destinado a panteón.

La mayoría de las familias de la comunidad de la colonia Rodolfo Félix Valdez cubre las necesidades solamente básicas de los integrantes de la familia ya que cuentan con salarios bajos que van de \$2000 a \$4000 mensuales, ya que la mayoría ganan el mínimo pues son jornaleros y obreros. Ubicándose en un nivel socioeconómico medio bajo y bajo, principalmente.



## VI. ORGANIZACIÓN ECONÓMICA

### Ingreso Mensual por Familia



En el gráfico podemos observar como poco más del 54% de las familias obtienen un ingreso mensual menor de \$3000, viviendo con escasos recursos

económicos. Casi el 4% obtiene menos de \$1000 mensuales, lo que los cataloga en situación de pobreza extrema. El mayor porcentaje de ingresos fue de \$3001-4000 pesos mensuales, con un 40% y solo, el 2% obtiene ingresos mayores a \$5000 pesos mensuales, principalmente en familias con más de 2 miembros económicamente productivos.

### Población Económicamente Activa

	<b>Población</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Total</b>	266	195	73%
<b>Masculino</b>	143	112	78%
<b>Femenino</b>	123	83	67.5%

FUENTE: encuesta directa

El 73% de la población encuestada se encuentra en edad de 10 a 60 años, considerada económicamente activa, se puede observar que es mayor en la población masculina. La importancia de esto, es que refleja la alta tasa de deserción escolar de los menores de la colonia Rodolfo Félix Valdez.

### Ocupación de la Población Económicamente Activa

Ocupación	Masculino		Femenino		Total	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Hogar	0	0	60	49%	60	23%
Estudiante	25	17.5%	32	26%	57	21.4%
Vendedor	3	2.1%	3	2.4%	6	2.3%
Empleado	49	34.3%	8	6.5%	57	21.4%
Jornalero	18	12.6%	0	0	18	6.8%
Pescador	6	4.2%	0	0	6	2.3%
Pensionado	6	4.2%	0	0	6	2.3%
Desempleado	12	8.4%	6	4.9%	18	6.8%
Campo	21	14.7%	12	9.8%	33	12.4%
Maestro	3	2.1%	2	2.7%	5	1.9%

FUENTE: encuesta directa

A pesar de que el 73% de la población es económicamente activa, solo el 47% de ésta es económicamente productiva. La principal fuente de empleo es el campo seguido de jornalero, lo cual garantiza un ingreso entre \$60 a \$100 diarios, pero debido a que la paga es por jornada de trabajo, no ofrece un ingreso estable y no garantiza prestaciones de algún tipo. Las familias por lo tanto son de ingresos variables.

### Tenencia

	Frecuencia	Porcentaje
Propia	78	90%
Rentada	9	10%
Prestada	0	0

FUENTE: encuesta directa



## **Explotación y Aprovechamiento de los Recursos del Medio**

### Agricultura

La orografía plana del valle del Yaqui es considerada una excelente zona de cultivo. El suelo arcillo y arenoso de la región contiene fósforo y potasio en cantidad suficiente para ser explotados para la agricultura de forma continua. La deficiencia de nitrógeno y productos nitrogenados resultado de la explotación de los suelos no es impedimento para su utilización agrícola, además que se agregan suplementos de dichos productos en las aguas de cultivo para tratar de mejorar tal deficiencia. Se realizan dos cosechas principales por año, trigo y soya, alternándose con algodón, cártamo, sorgo, maíz y ajonjolí. El trigo es el principal producto agrícola del valle del Yaqui. Actualmente, la siembra que encontramos en las tierras de Pueblo Yaqui son trigo y cártamo.

La agricultura es la principal fuente de ingresos y empleo de la región. En tablas anteriores observamos que el 19% de la población encuestada trabaja en el campo y como jornalero.

### Ganadería

Se practica paralelamente con la agricultura, aunque en menor grado y tiene menos peso en el desarrollo económico de la región. Destaca la crianza de ganado vacuno y caprino, principalmente.

### Pesca

Es de gran importancia, ya que debido a la cercanía con la costa del Golfo de California y la presa Álvaro Obregón, la pesca tiene gran influencia en el desarrollo económico de la región. Gran parte de la población de Pueblo Yaqui trabaja en la pesca, aunque solo el 2.3% de la población encuestada se dedica a dicha actividad.

### Artesanía y Pequeñas Industrias

En Pueblo Yaqui no tiene gran importancia la producción y venta de artesanías. Las pequeñas industrias que se encuentran son principalmente comercios de ropa, calzado, abarrotes, comida preparada, entre otros.

### Turismo

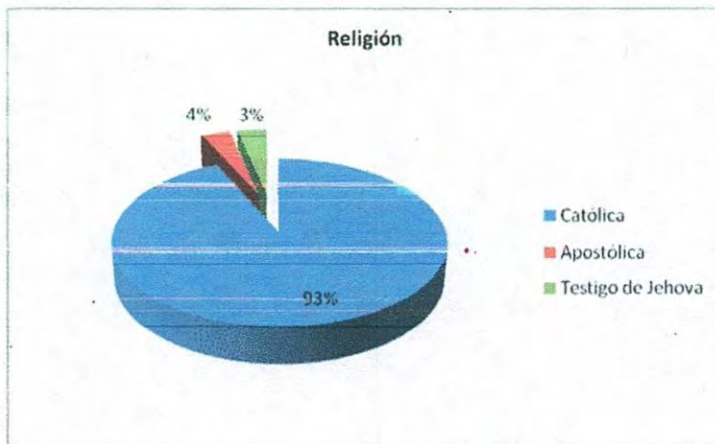
No es una actividad económicamente productiva de peso en la región.

## VII. CARACTERÍSTICAS CULTURALES

### Idiomas y dialectos

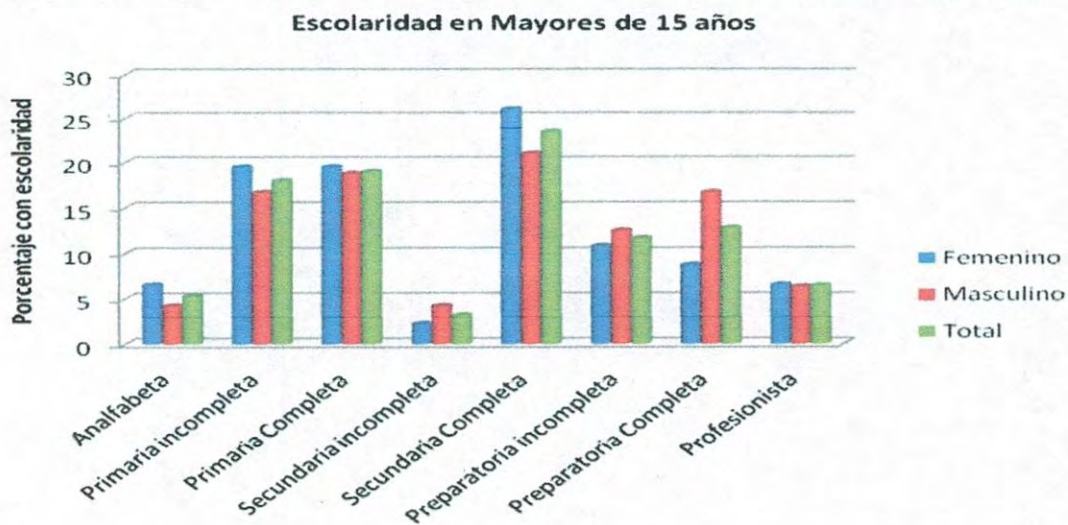
En Pueblo Yaqui la lengua utilizada es el español. Cabe mencionar que en la población encuestada no se encontró ninguna persona que utilizara algún idioma o dialecto diferente al español, ni que perteneciera a alguna etnia.

### Religión



La religión más encontrada en la colonia Rodolfo Félix Valdez es la católica en un 93%. El resto dijo ser apostólico y testigos de Jehova, con un 3.4% cada uno.

### Escolaridad en Mayores de 15 años





Como podemos observar en la gráfica, la gran mayoría de la población cuenta con algún grado escolaridad. El mayor porcentaje encontrado fue en nivel secundaria completo con un 23% de la población, seguido por primaria completa en un 19%. Solo 13% termino la preparatoria y 6.5% cursó estudios superiores. Poco más del 5% de la población encuestada mayor de 15 años de la colonia Rodolfo Félix Valdez es analfabeta.

#### Escuelas e Instituciones Educativas Existentes

- Jardín de Niños Rosario Castellanos
- Jardín de Niños José Sarto
- Jardín de Niños María Bojórquez
- Escuela Primaria Lázaro Cárdenas
- Escuela Primaria Lic. Adolfo López Mateos
- Escuela Primaria Ford
- Escuela Primaria Josefina Viuda de Gálvez
- Escuela Primaria Margarita Masa de Juárez
- Escuela Primaria María de la Luz Márquez
- Escuela Primaria 19 de Noviembre
- Escuela Secundaria Técnica No. 48
- Escuela Secundaria General Lic. Benito Juárez
- Colegio de Bachillerato (COBACH) Pueblo Yaqui

De las instituciones anteriormente mencionadas, ninguna se encuentra en la colonia Rodolfo Félix Valdez, por lo que sus habitantes tienen que desplazarse a colonias vecinas que si cuentan con los planteles educativos.

## **1. Rutinas de Vida**

El día típico de los habitantes de la colonia Rodolfo Félix Valdez comienza muy temprano. Habitualmente la jefa de la familia es la primera en levantarse ya sea para prepararse para ir a trabajar o para atender a aquellos miembros de la familia que van a sus trabajos. Los transportes que llevan a jornaleros al campo llegan a la colonia alrededor de las 5 am. Otros habitantes se dirigen a diferentes partes del pueblo o a Cd. Obregón a sus respectivos empleos, y los estudiantes se dirigen a sus escuelas a las que asisten de lunes a viernes en horarios desde las 7 am hasta la 1 pm, variando de acuerdo al grado escolar correspondiente.

Las amas de casa se quedan en sus hogares a realizar las actividades domésticas durante la mañana, y a tener lista la comida de medio día para la llegada de los estudiantes y trabajadores.

Por las tardes se acostumbra salir a sus patios, o ver televisión y escuchar música, salir con los vecinos, ir a la plaza o a visitar familiares.

## **2. Relaciones con el mundo exterior**

La comunidad de Pueblo Yaqui, debido a su cercanía con Cd. Obregón, cuenta con gran facilidad de acceso a ella. Gran parte de la población acude con regularidad a la ciudad para obtener víveres, productos y servicios que no encuentran en el poblado. Además de contar con acceso a instituciones educativas superiores para aquellos con posibilidad de seguir estudiando.

En esta comunidad, siendo primordialmente agrícola, es fuente de empleo tanto para los habitantes locales como para aquellos que viajan tanto del sur del país como de comunidades aledañas para trabajar en el campo.

También es común la emigración de pobladores hacia Estados Unidos en busca de empleos. En la población encuestada, sin embargo, no se encontró este caso, así como no se encontraron habitantes provenientes de otros estados o países que se encontraran en la región para trabajar en el campo.



### 3. Satisfacción de las Necesidades Vitales Primordiales

#### Alimentación y Nutrición

	<b>Nunca</b>	<b>Ocasional</b>	<b>1-2</b>	<b>3-4</b>	<b>5-6</b>	<b>Diario</b>
<b>Carne</b>	0	31%	62%	7%	0	0
<b>Pescado</b>	7%	48%	45%	0	0	0
<b>Leche</b>	0	35%	38%	0	3%	24%
<b>Huevos</b>	0	3%	35%	14%	3%	45%
<b>Verdura</b>	0	14%	24%	7%	0	55%
<b>Fruta</b>	0	38%	17%	10%	0	35%
<b>Frijol</b>	0	0	0	0	3%	97%
<b>Tortilla</b>	0	0	0	0	3%	97%
<b>Café</b>	0	10%	0	3%	0	87%
<b>Refresco</b>	3%	21%	7%	10%	3%	56%
<b>Pollo</b>	0	52%	38%	7%	3%	0
<b>Pasta</b>	0	41%	48%	7%	3%	0
<b>Pan</b>	0	62%	38%	0	0	0
<b>Botanas</b>	0%	75%	17%	3%	5%	0

**FUENTE: encuesta directa**

La alimentación de los habitantes de la colonia Rodolfo Félix Valdez es regular en calidad y cantidad. En la mayoría de los hogares acostumbran comer carne, pescado y pollo por lo menos una vez a la semana cada uno. La leche y huevos se consume casi todos los días en muchas familias. Las verduras se consumen casi todos los días debido a que les son fáciles de obtener al trabajar en el campo o tener sus propias hortalizas en casa. Las frutas se consumen en su mayoría una sola vez a la semana, debido a su alto precio. Tortillas, frijol y café son consumidos diariamente en la comunidad, siendo utilizados en las tres comidas del día. El consumo de refrescos fue casi diario, importante ya que es un alimento chatarra muy consumido a la hora de la comida en las familias. Las botanas son consumidas variablemente, siendo al menos una vez por semana.

### Horario para Tomar los Alimentos

- Desayuno: entre las 5:30 y las 7:30 hrs.
- Comida: entre las 13:00 y 15:00 hrs.
- Cena: entre las 17:00 y las 20:30 hrs.

### Hábitos de Limpieza

Los hábitos de limpieza personal de la población son regulares. La mayor parte de la población (75%) se baña y cambia de ropa diariamente. La población encuestada refirió que el lavado de manos se realiza antes de las comidas y después de ir al baño. La higiene dental se realiza en un 40% una sola vez al día, el 25% dos veces al día y el 35% tres veces al día. Ningún miembro de la población encuestada utiliza hilo dental en su rutina diaria.

El aseo de las viviendas se realiza diariamente, barriendo los pisos y trapeándolos, y en los hogares con piso de tierra éste es regado diariamente. El aseo de los baños es diario, y en los hogares con letrina o fosa séptica se le agregan cal con regularidad.

### Manejo y Conservación de los Alimentos

En la comunidad y debido a que la principal fuente de trabajo es el campo como jornalero, recibiendo paga por el trabajo diario, la mayoría de las familias acostumbra comprar sus alimentos de diario para su preparación. Las visitas semanales a los supermercados y otros comercios son principalmente para obtener productos no comestibles.

Para su preparación, las amas de casa refieren lavar los alimentos con agua y jabón, y utilizan sartenes y utensilios lavados antes de realizar su preparación.

La conservación de alimentos se hace con refrigerador en un 97% de los hogares que cuentan con éste aparato electrodoméstico. En el resto de los hogares no almacenan productos perecederos,

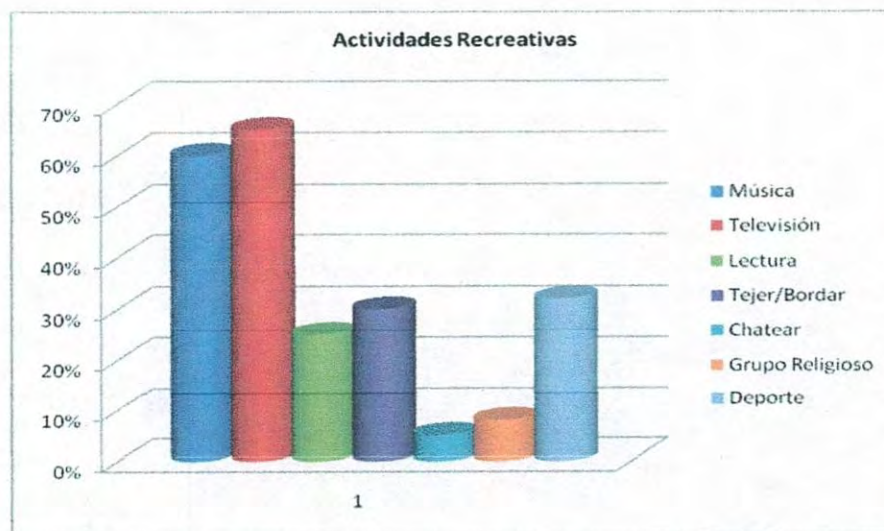


los que utilizan se compran al momento en abarrotes locales. Los productos que no requieren refrigeración se almacenan en alacenas.

### Vestido

La vestimenta de los habitantes de Pueblo Yaqui es igual a la de cualquier otra parte del estado. No existe indumentaria típica de la región. La obtención de la ropa en la colonia se hace en comercios locales o en Cd. Obregón, y solo cuando les es económicamente posible adquirirla.

### Recreación



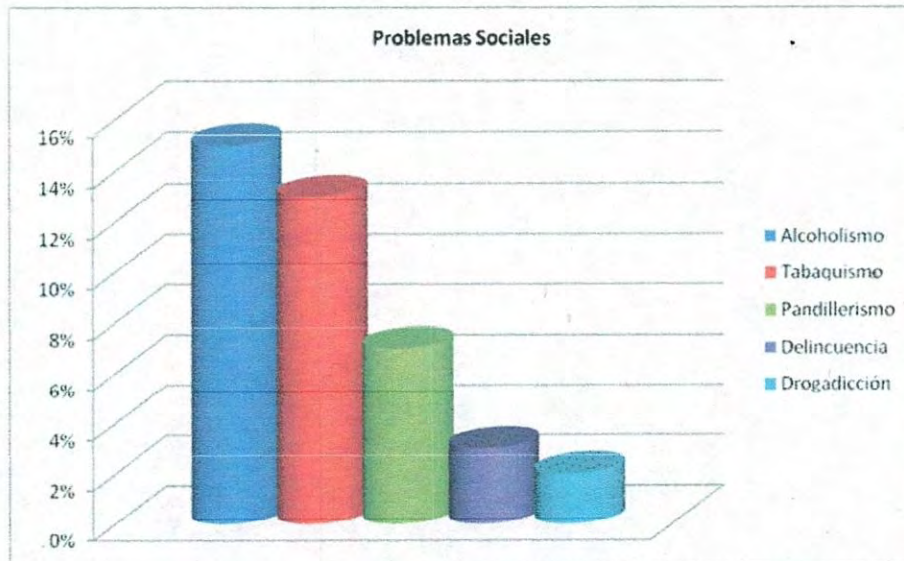
FUENTE: encuesta directa

Las actividades de recreación más frecuentemente encontrada fue ver la televisión en un 65% seguido de escuchar música en un 60%. Las actividades como bordar, tejer o coser se realizan en un 30% de los hogares encuestados. Además poco más del 30% de las familias acostumbran realizar algún deporte como jugar fútbol o beisbol, así como salir a caminas a los campos agrícolas vecinos. El 25% acostumbra leer en su tiempo libre.

En menor proporción se acostumbra acudir a grupos religiosos, así como navegar por internet o chatear debido a la falta de lugares que ofrezcan este servicio.

## VIII. PROBLEMAS MÉDICOSOCIALES Y ORGANIZACIONES MÉDICAS SANITARIAS

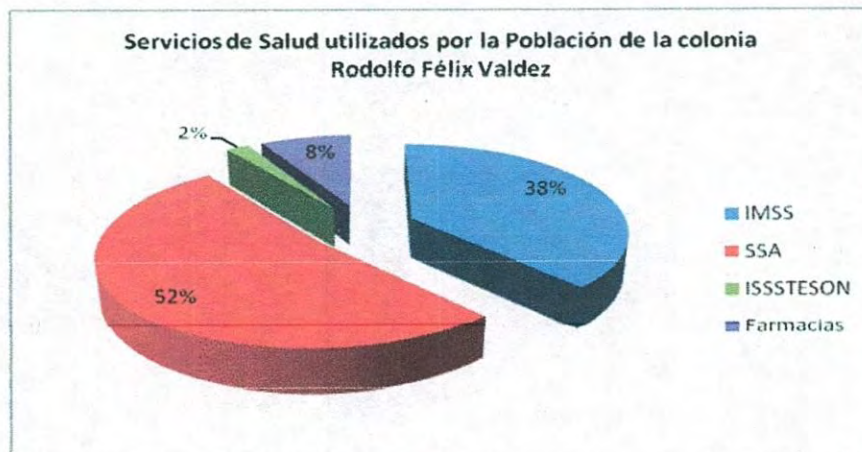
### Problemas Sociales



Los problemas sociales más encontrados en la colonia Rodolfo Félix Valdez fueron el alcoholismo en un 15%, seguido del tabaquismo en un 13%, pandillerismo

en un 7%, delincuencia en un 3% y la drogadicción en un 2%. Este último fue principalmente a drogas tipo cannabinoides.

### Servicios de Salud



El 52% de la población de la colonia Rodolfo Félix Valdez acude al centro de salud de la Secretaría de Salud Pública, de los cuales el 82% cuenta con seguro popular. El 38% de la población es



derechohabiente del IMSS. El 8% no tiene servicio de salud y en caso de enfermedad acude a farmacias para consultar y obtener medicamentos. El 2% restante cuenta con ISSSTESON.

### **1. Unidad de Medicina Familiar No. 35 Pueblo Yaqui, Sonora**

Población adscrita a UMF No. 35: 3985

Asegurados: 1956

#### Infraestructura

<b>Unidad de Medicina Familiar No. 35 Pueblo Yaqui, Sonora</b>	
Oficina Administrativa	1
Sala de Espera	2
Consultorios de Medicina Familiar	2
Consultorio de Odontología	1
Consultorio de Medicina Preventiva	1
Consultorio de Urgencias	1
Cuarto de Curaciones	1
Área de encamados	1
Farmacia	1
Archivo	1
Almacén	1
Cuarto de Refrigeradores	1
Baños Públicos	1
Baño de Personal	1
Séptico	1

#### Recursos Materiales

La UMF No. 35 cuenta con material y equipo para satisfacer las necesidades de atención primaria a la salud de la población derechohabiente.



### Recursos Materiales

Abatelengua	Germicida
Aguja hipodérmicas	Sondas Foley
Agujas dentales	Bolsa para esterilizar
Bolsa de uso general	Aleación para amalgama
Termómetro	Cemento dental
Cinta métrica	Equipo para venoclisis
Torundas de algodón	Equipo de sutura
Gasas	Espejos vaginales
Guantes	Citobrush
Alcohol	Cito spray
Cubre bocas	Antisépticos
Jeringas y vacutainer	Lancetas
Jalea lubricante	Hisopos
Tubos para muestras	Carro rojo (laringoscopio, defibrilador, bolsas ambú, mascarillas, cánula de Guedell, tubos endotraqueales, epinefrina, dobutamina, bicarbonato, atropina)

### Recursos Físicos de la Unidad

#### Recursos Físicos

Escritorios	13
Sillas	14
Bancos de altura	3
Vitrinas	5
Camillas	3
Mesa de exploración	4
Archivero	4
Radio de Onda Corta	1
Silla dental	1
Lámpara quirúrgica	1
Esterilizadores	2
Televisión	1
Aire acondicionado	7
Básculas	2
Refrigeradores	3



## Personal

- **Administrativo:**
  - 1 administrador
  - 1 encargado de farmacia por turno
  - 1 encargado de archivo
  - 1 encargado de dar fichas
- **Médicos:**
  - 2 médicos familiares por turno (matutino y vespertino)
  - 3 médicos generales en urgencias, 2 para turno nocturno y 1 para jornada acumulada
- **Enfermería:**
  - 4 auxiliares de enfermera turno matutino
  - 2 auxiliares de enfermera en turno vespertino
- **Intendencia:**
  - 1 intendente por turno
  - 1 encargado de conservación (turno matutino)
- **Pasantes:**
  - 2 pasantes de enfermería (turno matutino)
  - 2 pasantes de medicina (turno matutino)

## 1. CRITERIOS DE JERARQUIZACIÓN

### **Problema: Infección de Vías Respiratorias.**

#### Magnitud

Casi el 50% de la población de la colonia Rodolfo Félix Valdez presentó uno o más episodios de infección de vías respiratorias en el último año, además es el principal motivo de consulta en la UMF No. 35.

#### Trascendencia

Las infecciones de vías respiratorias son la principal causa de morbilidad en México, y su rango varía desde rinitis hasta complicaciones graves que ponen en peligro la vida como bronquitis, hiperreactividad bronquial y exacerbación de asma, y neumonías.

#### Vulnerabilidad

Las infecciones de vías respiratorias son susceptibles de programas de prevención mediante saneamiento del medio, disminución de factores condicionantes como protección contra los cambios de clima y aplicación de vacunas.

#### Factibilidad

Es posible reducir la incidencia de complicaciones de las infecciones respiratorias mediante la promoción de medidas de prevención, capacitando a las madres principalmente, y a la población general, en métodos de protección contra cambios de clima, así como en la detección oportuna de signos de alarma.



## **Problema: Poca Participación en Programas de Detección Oportuna y Protección Específica**

### Magnitud

El 15% de las mujeres mayores de 25 años no se ha realizado la prueba de detección oportuna de cáncer cérvicouterino. El 57% de las mujeres mayores de 15 años no se realiza la autoexploración mamaria ni ha acudido a realizarse un examen clínico para detección oportuna de cáncer de mama. El 27% nunca se ha realizado detección de diabetes mellitus y el 25% no se ha realizado detección de hipertensión arterial. El 26% no ha sido desparasitado en el último año a pesar de las campañas nacionales realizadas.

### Trascendencia

El cáncer cérvicouterino y el cáncer de mama son las neoplasias mas frecuentes en el sexo femenino y principales causas de mortalidad por cáncer del estado de Sonora. Además, las neoplasias son de las principales causas de muerte en Pueblo Yaqui. Es bien conocido que ambas neoplasias son muy susceptibles a programas de detección oportuna y ésta depende el pronóstico del paciente.

Las enfermedades crónico degenerativas son de los principales motivos de consulta y sus complicaciones severas generan altos costos en los servicios de salud. En el estado existe alta prevalencia de enfermedades crónico degenerativas como diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemias. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en Pueblo Yaqui en los últimos 5 años, principalmente el infarto agudo al miocardio en población mayor de 40 años de edad.

### Vulnerabilidad

La falta de participación de la población es susceptible a programas de promoción de la salud y detección oportuna. Sin embargo, aumentar la participación depende mucho de la población. Los programas de detección oportuna dirigidos a la población adulta siempre tienen menor impacto que va dirigidas a la población pediátrica. Existe cierto temor de la población general al diagnostico de alguna enfermedad y los cambios en su estilo de vida que esto implicaría.

### Factibilidad

Es necesario concientizar a la población no solo acerca de la necesidad de realizarse las pruebas de detección oportuna si no que entiendan la importancia de diagnosticar tempranamente cada enfermedad, lo que su tratamiento implica y las consecuencias y complicaciones que abria de no hacerlo así, el retraso en el diagnostico y tratamiento y como afectaría su vida en general. Que la atención oportuna de alguna enfermedad trae mejores resultados a largo plazo en la calidad y

cantidad de vida del paciente. Así pues es factible realizar campañas de promoción de este tipo, que actualmente vemos en marcha como el DiabeteIMSS.

## **Problema: Contaminación Ambiental**

### Magnitud

Es factor condicionante para la presencia de enfermedades tanto de las vías respiratorias como intestinales. El 93% de la población refirió la contaminación por polvo en la colonia Rodolfo Félix Valdez, siendo factor importante en la presencia de enfermedades respiratorias. El 96% refirió la presencia de insectos como fauna nociva en su comunidad, principalmente los moscos y moscas, los cuales son transmisores importantes de enfermedades como Dengue e infecciones gastrointestinales.

### Trascendencia

Dentro de la mayoría de las comunidades existe la presencia de fauna nociva. En la colonia Rodolfo Félix Valdez además se agrega el hecho de estar rodeado por 2 lados por campos agrícolas y por establos. Aún así, la presencia de otros factores, como el almacenaje de cacharros en las viviendas y las malas condiciones higiénicas de éstas como de los lotes baldíos de la zona agravan la situación. La presencia de contaminación ambiental y fauna nociva altera el desarrollo de las familias, haciéndolas más susceptibles a enfermedades transmisibles.

### Vulnerabilidad

La presencia de cacharros y conservación de basura en recipientes abiertos a la espera del servicio de recolección que pasa semanalmente aumenta la proliferación de fauna nociva, y la contaminación por malos olores. El problema es vulnerable de un programa de descacharrización y saneamiento del medio, disminuyendo así la proliferación de esta fauna. La contaminación por polvo es de suma importancia, y se debe principalmente al tipo de tierra de las calles, las cuales en su totalidad se encuentran sin pavimentar. Para disminuir este problema sería necesario pavimentar las calles, o aumentar el balastre que se agrega para disminuir la emisión de partículas de polvo.

### Factibilidad

Es factible realizar programas de descacharrización y saneamiento del medio. El problema de la contaminación por polvo es más difícil de controlar ya que requiere la participación del gobierno para la pavimentación de las calles.



## **Problema: Bajo Nivel de Escolaridad en Mayores de 15 años.**

### Magnitud

El bajo nivel de escolaridad es condicionante para mantener el bajo nivel socioeconómico de la población. Se observa como casi el 70% de la población de la colonia Rodolfo Félix Valdez no tuvo estudios de educación superior, de los cuales únicamente el 23% terminó satisfactoriamente la secundaria e incluso solo el 19% termino completa la primaria. Además de que el 5% de la población es analfabeta.

### Trascendencia

Es común denominador en Pueblo Yaqui el bajo nivel de escolaridad de la población, ya que dado el nivel de pobreza que hay, los adolescentes se ven obligados desde temprana a edad a abandonar sus estudios para cooperar con los gastos del hogar. Además esta falta de educación trasciende más allá, viéndolo en la alta prevalencia de embarazos en adolescentes y unión de parejas jóvenes quienes no pueden continuar al igual sus estudios por que ya tienen una familia que mantener. El nivel socioeconómico es condicionante para el aumento en frecuencia de enfermedades, además de la mayor morbilidad y mortalidad por falta de recursos para atención médica y adquisición de medicamentos. La falta de educación también afecta en los trastornos adictivos, aumentando el alcoholismo, tabaquismo y drogadicción. Sin duda este problema afecta en muchos estratos la vida familiar y de la comunidad en general.

### Vulnerabilidad

La deserción de los adolescentes podría ser disminuida al aumentar el ingreso familiar, no siendo necesaria la cooperación de otro miembro de la familia para la economía de esta. Seria necesario implementar más programas que apoyen a las familias de bajos recursos. Aun cuando actualmente existe el programa de Oportunidades manejada por la Secretaria de Salud, esta no es suficiente ya que beneficia a muchas familias que realmente no tienen la necesidad de esta ayuda. Además la creación de centros educativos nocturnos para aquellos adolescentes que necesitan trabajar, así como para aquellos adultos que deseen finalizar sus estudios o aprender a leer y escribir en el caso de los analfabetas. Y al igual la creación de programas que den becas a estudiantes sobresalientes para que estimulen su permanencia en los estudios.

### Factibilidad

Es difícil lograr la creación de un programa de ayuda económica a familias de bajos recursos. El programa ya existente necesitaría nuevas reformas y un buen análisis para la selección de las familias que recibirán el apoyo; sin embargo, esto requiere de la participación del gobierno. Al igual que la creación de nuevos centros educativos y la promoción de aquellos que ya existen para el apoyo a la población que no ha terminado sus estudios; así como la creación de becas.

## IX. CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

Pueblo Yaqui es una población rural urbanizada que por su situación geográfica y accesibilidad se encuentra en gran contacto con la cabecera municipal, Cd. Obregón, Sonora.

La colonia Rodolfo Félix Valdez es una de las colonias viejas de la localidad, siendo albergue de muchas familias con miembros de la tercera edad y de familias comunales, cuya principal fuente de ingreso es el trabajo en el campo. Su estatus socioeconómico es medio bajo y bajo. No es habitada por miembros de algún grupo étnico.

La mortalidad en Pueblo Yaqui ha ido en descenso, siendo más frecuente la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y seguido por las neoplasias.

Los problemas de salud más encontrados fueron infecciones de vías respiratorias y gastrointestinales. Ambas susceptibles de programas de prevención y saneamiento ambiental.

La falta de participación en programas de detección oportuna de enfermedades y protección específica en mayores de 12 años fue uno de los principales problemas encontrados, por lo cual considero necesario aumentar nuestro esfuerzo en las campañas de promoción y concientización de la población acerca de la importancia de realizar dichas detecciones y la necesidad de prevenir y detectar a tiempo, para minimizar los daños.

Además el bajo nivel educativo de la población, que es reflejo de su bajo nivel socioeconómico y lo cual lo perpetua, es uno de los puntos que más fuertemente se debe atacar, ya que sin esto todo el resto de nuestros esfuerzos no verá fruto.

Creo que la parte comunitaria de nuestro servicio social es sumamente necesario, te permite acercarte a la comunidad donde trabajas, conocer sus necesidades y problemas desde su propio punto de vista y no únicamente con el sentido epidemiológico que nosotros lo vemos. Importante también para desarrollar nuestro sentido humanitario, sensibilizarnos ante los problemas y circunstancias en las que vive nuestra población. Sin duda te abre los ojos ante muchas cosas y te ayuda a crear estrategias y proponer soluciones para lograr beneficiar a nuestra comunidad, y finalmente retribuir algo que nos fue dado gratuitamente, nuestra educación.



## X. FUENTES

1. Encuesta directa realizada por MPSS en Febrero del 2009 y actualizada en Noviembre del 2009.
2. Archivos del Registro Civil de Pueblo Yaqui, Sonora
3. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Censo de Población y Vivienda 2000. Página en línea: <http://inegi.gob.mx/> visitada en Noviembre del 2009.
4. Gobierno del Estado de Sonora. Municipio de Cajeme. Página en línea: <http://sonora.gob.mx/portal/Runscript.asp?p=ASP/pg187.asp> visitada en Noviembre del 2009.
5. Santillana, M.A. Manual de Medicina Social y Comunitaria. Escuela de Medicina. Universidad de Sonora.
6. Greenberg, R.S. Epidemiología médica. 3ª ed. Manual Moderno. México, D.F. 2002